mrrinboy / November 25, 2013 03:08PM

做壹個成功人士，需要完善的三顆心

想要成為一個成功的人，或者說能夠活得成功點，那就必須完美你的“三顆心”：嫉妒心，自卑心和恐懼心。嫉妒使人記恨瘋狂，自卑讓人變得膽怯，恐懼讓人不敢前行。有人說，既然這樣那就徹底扔掉這“三顆心”，起初我也這樣想的，但是後來想：人有自卑之心才會有自我超越；有嫉妒才會有競爭拼搏；有恐懼才會有敬畏和信仰。所以，我們只有完美這“三顆心”，達到內心和自我的和諧。[url=http://businesscenter.mysinablog.com/index.php?op=ViewArticle&articleId=4610814][color=white][size=1px]夢裡花開花落[/size][/color][/url]

在中國宗教中不論道教還是佛教都有“七情六欲”之說，而在西方有原罪說，典型的就是七宗罪。其中就有嫉妒。有人說，衝動是魔鬼，但是嫉妒同樣也是撒旦的孩子。嫉妒，只有人才具有的一種情感體現，是指人們為競爭一定的權益，對相應的幸運者或潛在的幸運者懷有的一種冷漠、貶低、排斥、甚至是敵視的心理狀態。生活中常常聽到有人說某某人“紅了眼睛”，這個人的狀態真是一種身處嫉妒的狀態。

嫉妒，是人的一種原始的欲望，是清除不掉的，就像精神分裂症永遠也治不好，唯有能做的就是讓它處在一個合適的位置與自己內心保持和諧。所謂“人非草木孰能無情”這裏的“情”並非專指“情感”，還有情欲和情緒。而嫉妒源自人的本能，我們每個人的一生下來，就具有了一種強烈的自我為尊的意識，不允許被超越或破壞，否則就會產生報復心理。人一旦由嫉妒變成了仇恨，後果通常都是悲劇的。譬如，龐涓因嫉妒孫斌而設計剜其膝蓋，李斯嫉妒韓非而囚其秦牢。[url=http://kmkryy.bloggospace.de/279451/whether-you-are-looking-at-a-website/][color=white][size=1px]whether you are looking at a website[/size][/color][/url]

而嫉妒並非一無是處，這也是要完善的原因。它分為理性嫉妒和非理性嫉妒。當下大家口中的口頭禪“羨慕嫉妒恨”就可以歸在理性的嫉妒中，理性的嫉妒以不傷害別人為前提的，在這樣的情況下，能夠激勵或要求自己做到一個更好的狀態。比如在婚戀中，人們常常會吃醋，這吃醋就是在嫉妒，如果保持一個理性的嫉妒，就會完善自己的愛，改變自己的愛的方式。而非理性的嫉妒便是極端的報復了。

嫉妒是人天生的本能，我們沒有必要說到嫉妒就將其打入冷宮。中國文化講究陰陽之道，既然是本能那就好壞參半，我們能做的就是要培養自己的心胸和氣量，多一點理性的嫉妒，合理的控制自己的情緒，而話說回來，你嫉妒的地方正是你自卑的地方。而自卑之心是我們要完善的另一顆心。

中國人講究“謙卑”，但是這個詞永遠都是能人牛人的專屬，是普通的附屬品或裝飾品。實際上我們有的更多的不是“謙”而是“卑”。曾經有人說，謙虛只有有才能的人才會說，因為他有“貨”，一個沒有才能的人，其他人根本不需要他的謙虛。所以，自卑成為普通人的共同的心病。[url=http://kertty.exblog.jp/21499628/][color=white][size=1px]來看看女漢子的內心世界[/size][/color][/url]

因為軀體上的先天不優，或因為自身條件的後天不足。很多人顯得特自卑，人多的地方不敢開口；與人相交的時候不敢正視；從來不敢或羞於在眾人面前展示自己等。不苟言笑的他們總喜歡一個人默默地呆在屬於自己的角落空間。自卑會使得一個人變得意志消沉，情緒低落，鬱鬱寡歡，越來越不願意與人相交，疏遠別人，顧影自憐。沒有自信，沒有戰鬥力，沒有競爭的想法，抓不住機會，享受不到成功的喜悅和成就感。在這個惡性循環中，自己注意力會不集中，工作效率不高，沒有什麼樂趣和情趣，無論從生活還是工作上，都不能獲得內心的和諧，不能讓生活過得成功點。有個著名的心理學家叫阿德勒，他曾經是一個非常自卑的人，他長的不怎麼樣，更糟糕的是他還身體虛弱，患有佝僂病。如此羸弱之人竟然與生活抗爭，他小時候也很自卑，但是後來他發現了人類一個重要的心理情結——自卑情結。每個人都有自卑感，如果能夠正確的看待自己的自卑，並以此來激勵和昇華自己，就極大可能實現自我超越；如果他一直活在自卑中，無動於衷，就會從自卑感變成自卑情結，情結一旦生成就會影響一個人的終生。這觀點在他《自卑與超越》一書中均有詳細注解。

我想我們大家都是普通人，不是聖賢，我們都有著一顆自卑的心，但是只要我們去努力完善這個心，就可以讓自卑轉化成助我們成長的無限動力。克服自卑的最基本的辦法就是重新審視自己，積極地認識自己，全面客觀地評價自己；然後鼓勵自己，積極地心理暗示；給予自己目標獎勵，逐步培養自己的自信。切莫在未知的途中，感到恐懼！[url=http://meigui550.blogzoom.fr/1236537/Cardiovascular-disease-symptoms/][color=white][size=1px]Cardiovascular disease symptoms[/size][/color][/url]

談虎色變是一種恐懼，魂飛魄散是一種恐懼，一身冷汗也是一種恐懼。恐懼無時不在，從那不知名的洪荒時代，恐懼就一直存在。人是不能徹底戰勝恐懼的，就如人不能擺脫夢魘一樣。恐懼，這種情緒狀態一直是一種負面的情緒，對人的身心健康造成了影響，那為什麼還要有恐懼之心呢？

人類最大的恐懼莫不過死神的鐮刀，死亡讓所有人感到恐懼。如果人沒有恐懼之心，可以試想一下，犯罪率就會上升；環境會被大肆破壞；戰爭、傳染病等就會肆掠。人們不再有信仰之說，沒有對自然的畏懼之心。這樣的世界遲早都會終結！所以恐懼之心不能沒有，但是有了恐懼，我們的人生就有黑夜，我們能做的就是收集更多的火把，照亮前方的路。人們之所以恐懼是因為未知和不確定，所以我們在做一件事情的時候，要儘量收集資訊，提高自己對其的瞭解，以此緩解和降低恐懼。

一個人，他總帶有著三顆心：嫉妒心，自卑心和恐懼心。人無心不活，人活著就會有這三顆心。既然我們無法徹底扔掉，那就積極地去做出改變。把它們消極負面的作用降到最小，把積極有益的功效發揮到最大。不斷地去完善而不是去拋棄！[url=http://health0688.health0688.blog.zmapple.com/543079.html][color=white][size=1px]等一場永不分離的相遇[/size][/color][/url]