

weiweixia / March 20, 2014 04:51PM

[研究稱絕經後女性補充鈣/維生素D可降低LDL-C](#)

一項最新研究顯示，與膳食未補充鈣和維生素D的女性相比，絕經後女性補充鈣和維生素D維持2年可顯著降低LDL-C水準。但是LDL-C降低的幅度很小，只有4.5mg/dL，這一降低是否能夠轉化為具有臨床意義的心血管結局獲益還不清楚。該研究的主要研究者為美國賓夕法尼亞州湯瑪斯傑弗遜大學的Peter

Schnatz博士，論文于2014年3月5日發表於《Menopause》。

該研究支持在該群體補充鈣/維生素D，特別是血清25-OHD3 (維生素D的活性代謝物) 水準較低的人。補充鈣/維生素D可使血清25-OHD3平均水準升高38%，從而降低LDL-C和甘油三酯水準、升高HDL-C水準。

作為北美更年期學會的執行理事，凱斯西儲大學醫學院的Margery Gass博士表示，對於醫生特別是婦產科醫生來說，向絕經期女性建議補充鈣/維生素D是很普遍的事情，因為絕經期女性會發生骨質流失。但是對補充鈣/維生素D的心血管獲益還不充分。

Gass說關於維生素D的文獻魚龍混雜，所以要搞清楚到底是怎麼回事極具挑戰。儘管上述結果來源於隨機對照試驗，實際上安慰劑組並沒有被禁止使用複合維生素和維生素D。因此，觀察患者的血清維生素D水準顯得尤為重要。其水準越高，對膽固醇水準的影響越大。

研究簡介

這是美國女性健康倡議 (WHI) 中的一項隨機雙盲安慰劑對照試驗，WHI旨在探討補充鈣/維生素D (每天1000毫克鈣元素+400IU維生素D3) 對絕經後女性腕部骨折風險的影響。目前的分析納入了1993-1998年間美國多個中心的600名女性，其中有300名白人、200名非裔美國人和100名拉美裔人，以確定補充鈣/維生素D對血清25-OHD3濃度和脂質水準的影響。

結果顯示，治療組25-OHD3濃度顯著增加；LDL-C水準降低，具有顯著統計學差異；高25-OHD3濃度與較高的HDL-C水準和較低的甘油三酯水準相關。

Gass表示，膽固醇水準的細微改變會心血管結局的影響尚屬未知。與降脂藥相比，補充鈣/維生素D對血脂的影響是中等的。鑒於此，我們仍然應該按照當前的指南補充鈣/維生素D。

要想搞清楚補充維生素D的真正獲益，我們仍需等待VITAL試驗 (Vitamin D and Omega-3

Trial) 的結果。該試驗由美國國立衛生研究院 (NIH) 發起，由布萊根婦女醫院的JoAnn Manson博士和Julie Buring博士主持；將探討維生素D3 (2000 IU) 或Ω-3脂肪酸 (1000

g) 是否能夠降低心臟病、卒中或癌症風險；該研究擬納入20000例健康男性和女性。

Edited 2 time(s). Last edit at 03/21/2014 01:00PM by mepoadm.
