

flower4332 / September 19, 2017 05:40PM

[\[肌膚保養\]優勢皮膚科游可任院長：痘疤治療需對症下藥！](#)

很多人經歷青春期長痘的困擾後，留在臉上深淺及凹凸不平的疤痕是許多人揮之不去的噩夢，對抗深層痘疤並非單純塗抹保養品就可以改善，優勢皮膚科游可任院長解釋，痘疤可分為許多種類，依據不同類型、嚴重程度有不同的治療方式，想擺脫惱人的小花臉應對症下藥治療才有用。

■ 脈衝光、淨膚雷射淡化色素疤

色素性的痘疤形成一般是因為先前痘痘的發炎反應所造成，痘疤呈現紅色可能是發炎引起的微血管增生、擴張，以及皮膚組織水腫，呈現棕色可能是黑色素的沉澱現象。優勢皮膚科游可任院長提到，塗抹酸類藥膏雖然可幫助減少色素沉澱，但效果慢且無法改善紅色痘疤，醫美脈衝光對於紅色痘疤及微血管浮現問題有明顯治療效果，淨膚雷射則是可以深入上真皮層，去除老化的角質並擊碎黑色素進而淡化皮膚顏色及除色素斑。

■ 飛梭雷射加強平整凹凸疤

凹疤又稱為「萎縮性疤痕」，通常是因為臉部青春痘消退後膠原蛋白的流失，形成向下拉扯的纖維化組織，造成皮膚向下凹陷，也就使皮膚看起來坑坑洞洞如同「月球表面」一般，凸疤則是發炎後疤痕組織增生導致。皮膚科游可任醫師提到，凸疤一般來說比較好治療，不需太多次雷射即可有不錯效果。而凹疤則複雜度較高，通常需要多次雷射治療，臨床常用飛梭雷射將疤痕破壞，並刺激膠原蛋白增生達到撫平的效果。

優勢皮膚科游可任院長表示，治療痘疤的原則在於預防勝於治療，若臉上同時有不同類型的痘疤存在，游醫師建議可採用「雙機雷射」效果更佳，游醫師也提醒進行治療前應先了解自己的皮膚狀況，並由專業醫師評估後，對症下藥才能達到有效的治療效果。

優勢皮膚科診所官網：<http://yusclinic.com/>

優勢皮膚科診所粉絲團：<https://www.facebook.com/yus.skin.clinic/>

優勢皮膚科診所部落格：<http://gehrne89.pixnet.net/blog>

優勢皮膚科診所E-mail：[yus.skin.clinic@gmail.com](mailto:yus.skin.clinic@gmail.com)

優勢皮膚科診所電話：(02)2654-6681

Edited 1 time(s). Last edit at 09/19/2017 05:46PM by flower4332.

---