

tit12385 / March 06, 2017 12:31PM

[兼具成效與安全 台灣景升診所邱正宏醫師談現代抽脂手術](#)

現代人忙於工作與生活，習慣以大啖美食作為犒賞自己的方式，久而久之卻也造成局部肥胖的困擾，這也讓許多號稱在短時間內可以瘦下局部的運動一炮而紅，不過事實上沒有一種運動能夠「想瘦哪、就瘦哪」，雖然局部運動可以鍛鍊該區肌肉，然而卻無法針對單一部位的脂肪進行瘦身。景升診所醫美中心邱正宏醫師指出，隨著醫美整形技術的進步，現在有不少愛美消費者會選擇透過抽脂來瘦身，而現在的抽脂更已發展至不但能夠瘦身，還能雕塑局部的完美線條。

不健康的飲食外加缺乏規律運動，使許多愛美消費者雖然體重落在正常區間，卻仍有局部贅肉困擾，整體視覺上仍不算纖瘦。不過即便下定決心想要透過飲食控制與運動鍛鍊，還是無法指定瘦身的部位，這也讓許多愛美消費者困擾不已。景升診所醫美中心邱正宏醫師表示，抽脂的原理是減少局部脂肪細胞的數量，可透過抽脂改善局部曲線、消除頑固脂肪，不過要注意抽脂不等於全身減肥或瘦身，抽之前務必由專業醫師評估是否適合接受手術。

景升診所醫美中心邱正宏醫師說明，抽脂手術至今已發明逾四十年，經過國際間各國醫師不斷改良，抽脂手術已算是目前相當安全的整形手術之一。現行的抽脂手術例如雷射除脂、超音波除脂等，手術過程只需要局部麻醉而不需全身麻醉，抽脂術後的疼痛感也大幅改善，並減少了以往傳統抽脂術後容易有瘀青、修復期長的困擾。現在抽脂後不但無須住院，視個人體力狀況，甚至有人可以今天抽脂、明天在家、後天逛街，對於日常生活的影響越來越小。

除了可透過抽脂雕塑體態，抽取出來的脂肪也是填補人體凹陷的最佳材料，這也讓不少愛美消費者，在抽脂之餘會配合自體脂肪隆乳或是自體脂肪移植補臉，將取出的脂肪作為隆乳的填充物，又或者是用於填補夫妻宮、蘋果肌或法令紋等紋路凹陷，不但身材曲線變得更曼妙，也能改善因凹陷紋路所導致的老態。景升診所醫美中心邱正宏醫師提醒，無論是抽脂還是自體脂肪移植，醫師技術的好壞都是手術成敗的關鍵，消費者若有意願進行手術，務必慎選合格且具口碑的醫療團隊。

抽脂手術進展到什麼程度了，你知道嗎？

<http://www.gscline.com/archives/4439>

更多自體脂肪隆乳訊息請至：

<http://www.gscline.com/ifatgraft/breast-adsc-htm>

邱正宏 邱正宏醫師 景升診所 抽脂 溶脂

---