

pinkypinky3201 / March 02, 2017 03:03PM

[削骨還是正顎好？雅丰時尚診所陳怡傑醫師談美化臉部輪廓關鍵](#)

擁有精緻小巧的臉型與立體的五官，無非是許多愛美消費者的心願。拜醫學美容技術日益進步之賜，時下有許多民眾會透過「進廠維修」，讓原本不夠出色的五官條件變得更好，而在改善臉型輪廓的部分，則有不少人會考慮透過正顎手術或削骨手術，修飾原本不夠滿意的臉部輪廓線條。

不過究竟是削骨手術好、還是正顎手術比較好？雅丰時尚診所陳怡傑醫師指出，削骨手術與正顎手術雖然都是牽涉顏面骨骼的相關手術，但其實兩者針對的問題與作法有很大的不同，應視患者本身臉型條件與問題，同時將患者對於臉型期望納入考量，量身訂製出最切身的手術計畫。

正顎手術可以說是眾多整形手術中，能為臉部帶來最大改變的手術。不過正顎手術的出發點，主要是改善齒顎功能，將骨骼與牙齒移動至正常和諧的位置，連帶地使臉部整體外觀顯得更為自然美觀，利用移動骨架達到使五官構造彼此之間，擁有更協調完美的比例與位置。

也因此針對如戽斗、下巴後縮與骨性暴牙這類患者，若希望美化臉部輪廓，須由正顎手術調整顎骨位置，必要時還需配合牙齒矯正。陳怡傑醫師表示，即便正顎手術並非個別針對牙齒、嘴唇、下巴與臉頰等構造一一改變，但只要藉由移動骨架將這些構造的相對位置稍加調整，正顎手術後除了臉型，整個臉孔視覺效果上也會有截然不同的感覺。

而針對顎骨位置沒有問題，單純是天生顎骨骨架比平均值來得寬大的患者，則適合透過削骨手術修飾臉型，針對顴骨、下顎骨角與下巴等部位進行輪廓改善，增添臉部輪廓的弧度與立體感。不過陳怡傑醫師也提醒，近年來受到韓風影響，許多人追求更小更尖的臉型，但削骨前應由專業醫師確認是否適合手術，若本身臉部骨架不大，硬做削骨不但無法達到理想的美化效果，隨著年齡增加可能也伴隨下顎骨折的風險。

臉部輪廓美化的關鍵，應是找到在意的問題成因，對症下藥針對不完美的部分，做出關鍵性的調整，無論是削骨手術還是正顎手術，陳怡傑醫師補充，顏面骨骼手術的目標，都不是追求極大的前後改變，而是藉由最關鍵的調整，即便只是一點點為小的改變，都能創造出令人驚艷且最自然協調的美化效果。