

tit12385 / May 11, 2016 11:04AM

[瘦身豐胸一次滿足 邱正宏醫師自體脂肪隆乳技術登國際期刊](#)

夏日將近，許多愛美消費者開始為了體態發動塑身計畫，然而局部脂肪往往是減肥大敵，所幸醫美整形技術日漸發達，藉由自體脂肪隆乳手術，已能一次滿足瘦身與豐胸的需求，也讓自體脂肪隆乳成為廣受許多愛美女性歡迎的整形項目之一。然而在藉由自體脂肪隆乳變美的同時，也應考量手術的安全與品質，景升診所醫美中心邱正宏醫師表示，避免醫療陷阱、減少隆乳後風險，是民眾在進行隆乳前，務必審慎思考的一大重點。

能夠兼具豐胸與瘦身的優勢，是自體脂肪隆乳受到喜愛的特色之一，景升診所醫美中心邱正宏醫師指出，現在有越來越多女性會選擇透過自體脂肪隆乳同時升級胸型與塑身，目前自體脂肪隆乳的安全性已高於傳統隆乳許多，不過醫師取脂、處理脂肪與注射脂肪的技術，仍是自體脂肪隆乳成敗的關鍵。而邱正宏醫師也參考國外文獻與經驗，研發出分層沙拉式注射法，將傳統自體脂肪隆乳術後10至16%的硬塊發生率，降至2.2%左右，這項技術也在2013年被收錄於美國美容外科醫學期刊。

景升診所醫美中心邱正宏醫師說明，相較於假體隆乳，自體脂肪隆乳不但能豐滿胸型，術後也不需擔心潛藏的風險，例如莢膜攣縮或假體破裂。再加上分層沙拉式打法提高脂肪存活率，並降低術後硬塊產生的可能性，讓隆乳的效果與安全都更上一層樓。由邱醫師發展出來的分層沙拉式打法，不需要特殊儀器，而是仰賴醫師的經驗與純熟技術，將胸部分層再施打脂肪，並注射於原有的胸部中，避免重複注射於脂肪層，否則有可能在術後導致脂肪壞死、形成硬塊。

自2013年起，景升診所醫美中心邱正宏醫師也連續四年，於國際醫學期刊發表自體脂肪隆乳技術，包括了將自體脂肪隆乳後將硬塊降至最低的「沙拉式打法」、極瘦女性進行自體脂肪隆乳與取出假體再進行自體脂肪隆乳...等主題，藉由不斷精進與投入，為每位患者自體脂肪隆乳的安全與成效做足全面把關。邱正宏醫師提醒，自體脂肪隆乳術後3、6個月與一年都須回診，除了身體檢查以外，還要做例行的乳房超音波檢查，藉由定期追蹤讓醫師確切了解恢復的情形。