

pinkypinky3201 / March 21, 2016 12:30PM

[產後瘦身好簡單！亞洲醫美超音波體雕重現完美體態](#)

藝人徐若瑄去年8月剖腹生下兒子後，歷經長時間臥床安胎，懷孕胖了18公斤，讓她在產後瘦身的過程更加艱辛，近日復工以一身純白薄紗仙女裝亮相，回歸昔日纖瘦身材，令人驚艷，看不出來已為人母。亞洲醫美專業醫師表示，許多孕婦在懷孕期間為了寶寶成長，過度飲食而累積大量脂肪，造成產後身材大走樣，欲快速瘦身的媽咪，不妨可試試超音波體雕，療程安全穩定且具有局部瘦身之效。

體雕乃利用超音波震盪頻率，產生數百萬個氣泡以震散脂肪團塊，並迅速乳化大量脂肪引流而出，以達到雕塑身材的效果。亞洲醫美專業醫師指出，相較於傳統抽脂在皮下組織來回刮取脂肪抽吸，若醫師經驗不足與手術過程力量的控制不當，容易導致神經組織的傷害，因此疼痛感大、出血量多而使得恢復期長，甚至會造成術後皮膚凹凸不平的現象。

亞洲醫美專業醫師進一步說明，而超音波體雕專利的脂肪選擇技術，可篩選脂肪細胞作用，以降低對周圍神經、血管和結締組織的破壞，大幅減少疼痛與出血，因此術後瘀青較少，恢復期也大為縮短；且脂肪溶解抽取後保留下的結締組織，可幫助術後修復，促進皮膚的收縮、保持皮膚彈性，進而輔助增加皮膚的緊緻度，減少皮膚凹凸不平的機率和鬆弛情形。

欲藉由抽脂重塑傲人體態，不僅需慎選抽脂方式，於手術前亦須了解手術原理及效果，並與醫師充分溝通診療計畫，以避免不必要的糾紛與誤會。此外，亞洲醫美專業醫師也提醒，民眾在挑選診所時，應注意診所風評及醫師過往的抽脂經驗，也可透過醫師的案例了解其抽脂的純熟度與美感，如此才能確保超音波體雕的安全與成效。
