

edlyn052898 / January 22, 2016 12:32PM

[晶悅美學牙醫診所籲:輕度牙周病症狀易忽視 應定期接受口腔檢查](#)

晶悅美學牙醫診所籲:輕度牙周病症狀易忽視 應定期接受口腔檢查

根據調查顯示，國人約有九成以上的成人患有輕重症狀不一的牙周病，但由於牙周病初期不易察覺，容易誤判為火氣大、壓力等問題而忽視，因此民眾普遍有延誤治療的情形。晶悅美學牙醫診所林書正醫師指出，輕度的牙周病可能會出現牙齦腫脹、口臭或者刷牙出血的問題，這些症狀時常被歸咎於火氣大而混為一談，事實上，免疫系統的問題的確會引發牙周病出現症狀，此時應立即接受評估治療，以免症狀加劇，提升治療難度，最好的方式仍是定期接受口腔檢查。

牙周病屬於慢性疾病，一般若只是牙齦發紅腫脹，或者輕微疼痛及刷牙出血的狀況下，症狀並不明顯，絕大多數的患者都是於急性發炎時才會收到警訊，因此，牙周病也被稱作是口腔健康的隱形殺手。晶悅美學牙醫診所林書正醫師表示，千萬不可小看牙周病的影響力，當牙周病越來越嚴重時，甚至可能會產生牙齒鬆動、脫落等狀況，這些被破壞的組織或骨質，亦會造成咀嚼無力的問題，而牙齦與牙齒的囊袋，也將塞入細碎的食物殘渣，在不利於清潔的情勢下，牙周病只會越來越嚴重。

一般來說，根據牙周病的症狀與患者條件，醫師可以控制病情為目標，將影響牙周病的牙結石和牙菌斑予以清除，並且恢復組織條件，以防持續惡化。晶悅美學牙醫診所林書正醫師說明，當牙周病尚為輕度症狀時，可透過基本治療來控制牙周病的症狀惡化，首先應先做好完善的評估檢查，接著刮除牙齒周圍的牙菌斑和牙結石，並配合後續的口腔衛教，日後只需定期追蹤並用心維護，基本上即可預防牙周病的復發。

但當牙周病症狀已無法僅藉由基本治療來改善時，部分嚴重的牙周病將有需要利用牙周病手術來解決，不過牙周病翻瓣手術屬於小型手術，過程施打局部麻醉，因此患者也不需過度擔心，術後幾乎不會有影響日常作息的問題。晶悅美學牙醫診所林書正醫師最後提醒，在接受牙周病治療後，患者的自我控制是決定性的關鍵，必須養成良好的口腔衛生清潔習慣，並且定期安排口腔健康檢查，醫病間的相互合作，才能有效控制牙周病。

其它牙周病的知識，可參考晶悅美學牙醫診所

TEL : (02)2559-3671

ADD : 台北市大同區民生西路138號1樓

晶悅美學牙醫診所官方網站

<http://www.edc99.com.tw/>

晶悅美學牙醫診所粉絲團

<http://www.facebook.com/edc99edc99>

---