

dalila2547 / May 21, 2015 04:53PM

[穩纖合度蜜大腿養成術!劉致明醫師:大腿抽脂配合運動線條優](#)

穩纖合度蜜大腿養成術!劉致明醫師:大腿抽脂配合運動線條優

「蜜大腿」為現在韓國最夯的名詞，而現在這個新觀念也傳入了台灣，蜜大腿指的是如蜂蜜般的甜蜜大腿，不能只有筷子鳥仔腳，還必須要展現穩纖合度的健美比例，脂肪過多的困擾，可做針對大腿做局部抽脂，再配合運動來塑造出真正吸睛的蜜大腿！劉致明整形外科診所院長劉致明醫師表示，韓國女星一直都是以美腿最著名，除了整齊劃一的舞步之外，各個腿型線條優美，也引領出一股腿部抽脂風潮，其中，整形醫師的美感及抽脂安全性最值得注意。

在過去，總有不少女性曾為了過肉的身材而飽受困擾，尤其是兩條脂肪過盛的大腿，甚至內側還會有摩擦紅腫或黑色素沉澱等問題，著實令人苦惱，雖然現在的審美觀，已從紙片人的風行時代轉變為玲瓏有緻的理想體態，但過肉的身材仍是普遍人無法接受的。劉致明醫師說明，蜜腿養成可不是無止盡的增加脂肪，而是以不過癮且具肌肉線條的腿型為指標，剛剛好的腿圍加上運動雕塑，即可達到蜜腿的期望，當腿部脂肪過多時，快速戰勝脂肪便成為蜜大腿養成術的第一目標。

抽脂的做法是在鼠蹊的部位上做切口，並將抽脂管伸入脂肪層，由於渡部博士的抽脂要求是使用最細的抽脂管，因此手術時間約需九十分鐘，雖然耗時是其它方式的兩倍，但是效果將會更加均勻。劉致明醫師解釋，一般抽脂管的直徑是渡部抽脂管的兩倍至四倍，抽脂的速度雖較快，但容易造成不均勻的問題，不過也由於渡部抽脂管特殊的細緻設計，因此醫師必須有豐富的經驗和技術，如此才能確保安全及效果。此外，有抽脂需求的患者通常難免會希望能抽得越多越好，但抽脂最忌諱的便是抽脂過量的需求，當一次抽出過多脂肪，恐將有失血過多的風險，因此一次最多只能抽取三千西西。

抽脂並非單純只為了將脂肪抽出為目標，具美感的專業醫師，應視患者整體的身材比例去決定，尤其是腿部的線條不是細就好看，而是線條要勻稱而且還需要保有一點肉感，也就是現在最流行的蜜腿曲線，醫師應在兼顧整體比例的狀況下考量雕塑方式，如此才能順利營造出穩纖合度的蜜大腿線條感。劉致明整形外科診所院長劉致明醫師最後強調，不同的審美觀皆應被尊重，無論是現下最受歡迎的蜜大腿，甚至是大尺碼的棉花糖女孩，只要是曲線玲瓏勻稱，任何人都能是性感女神！

其它整形需知及手術治療資訊，可參考劉致明整形外科診所，歡迎提問。

諮詢預約專線：02-27945067

地址：台北市內湖區成功路四段43號6樓，內湖捷運2號出口

Line線上諮詢ID：liuchihming

劉致明整形外科診所官方網站

<http://ps.janj.com.tw/portal.php>

劉致明整形外科診所粉絲團

<https://www.facebook.com/dr.liu.janj>

劉致明整形外科診所新浪微博

<http://weibo.com/u/5034602566>

劉致明整形外科診所騰訊微博

http://t.qq.com/dr_liu_ming?preview

劉致明 抽脂 大腿 大腿抽脂 蜜腿
