

ss050185 / February 26, 2013 08:26PM

[腰瘦？不夭壽！麗新整形專科醫師水刀抽脂塑出極美水蛇腰](#)

據日前英國媒體報導，現年22歲的英國女子納瑞娜奧頓Nerina Orton，身高162公分體重50.8公斤的她，腰圍卻不足40公分，僅有39.9公分的驚人蜂腰，締造了英國女性最小腰圍的紀錄。而想要擁有如此纖細美腰的秘訣則是每天除了洗澡時間外，其餘的23小時都需穿戴塑腰帶，而且必須是和她從14歲就開始這麼做了。麗新整形外科診所專科醫師表示，要雕塑出完美腰線其實不需要如此辛苦透過塑腰帶、塑身衣來打造小蠻腰，不僅容易消化不良，甚至造成胃食道逆流，僅需要透過水刀抽脂技術來輔助減重，便可輕鬆達成理想中的窈窕曲線。

水刀抽脂技術由於是透過水力來分離脂肪組織，能夠有效破壞難以消除的深層脂肪，並不傷害到較細微的神經血管，最後再利用負壓方式將脂肪給抽取出來。由於水刀抽脂所抽取出的脂肪分子較小，非常適合用於其他部位的填補，而這便是目前廣受女性喜愛的自體脂肪填補技術。麗新整形專科醫師談到，一般民眾所進行的減重方式多是僅能消滅淺層脂肪部位，然而人體脂肪細胞則是區分為淺層脂肪與深層脂肪兩種，因其對於新陳代謝有著不同敏感度，脂肪所消滅的速度也有所不同，平時常見的運動、節食等減重方法皆是難消除體內較深層的脂肪組織。

達成窈窕身線不再僅是妄想，經由專業醫師進行水刀抽脂手術，不僅已成功改良傳統抽脂的高出血量、疼痛感外，也不需漫長手術修復期，術後且不留一絲不平疤痕。麗新整形外科診所專科醫師補充，早期民眾對於抽脂輔助減重如此的方式總是退避三舍，除擔心抽脂的安全性及副作用問題，更是擔心抽脂後的不適感。但隨著抽脂技術的日新月異，抽脂技術已無傳統抽脂的多重隱憂存在，能有效對付深層脂肪的水刀抽脂技術，在推出後即受到眾多愛美人士的喜愛。而利用水刀抽脂手術完美取出難纏深層脂肪後，抽脂部位便能有不易復胖的功效存在了。

可怕的23小時塑腰酷刑，雕塑迷人水蛇腰沒有想像中的困難，針對肥胖問題挑選最佳消脂、塑型的水刀抽脂方式來輔助塑身，造出窈窕腰線也是可以非常輕鬆、快速。麗新整形外科專科醫師提醒，雖水刀抽脂可在短時間有效去除深層脂肪，有效降低抽脂後復胖的機率，但抽脂技術仍不可視為減重方式的一種，抽脂後仍需搭配減重計畫與飲食控制，那麼抽脂後的良好成效才能長久維持。此外，還是要再次補充提醒有計畫做抽脂的民眾，在抽脂術前的抽脂醫師和診所挑選上則需小心格外謹慎，不單是為了能有最佳抽脂效果，更是為了保障自身權益與安全。

更多麗新整形外科診所水刀抽脂請至官網：

http://www.li-xin.com.tw/service_con.php?idept=1&isdept=3&pk=10&lang=zh

麗新整形 水刀抽脂 專科醫師 減重 抽脂
