

titi12385 / March 06, 2017 12:28PM

[冬日瘦身不留痕跡 邱正宏醫師體雕抽脂手術揮別頑固脂肪](#)

寒冷的冬日裡美食當前往往難以抗拒，攝取過多的熱量、再加上氣溫低時更容易讓人打消運動的念頭，一不注意就有可能導致局部肥胖上身。與其等到夏天才開始著手減肥計畫，不如趁天冷時雕塑體態，在厚重衣物的遮掩下，想在不引起他人注意下悄悄變瘦，其實也並非難事。景升診所醫美中心邱正宏醫師指出，若是脂肪過度堆積，想要在短時間內瘦下來，還是建議透過抽脂體雕的方式，直接減少脂肪細胞數量，才是有效消除頑固脂肪的方式。

針對頑固脂肪，單靠運動或節食，無法指定瘦身的部位，也因此有許多愛美消費者減肥到最後，往往會面臨復胖的問題，進而對於瘦身這件事信心漸失。想要明顯減少局部脂肪、修飾曲線，最直接的方式還是藉由抽脂手術雕塑體態。許多人會憂慮抽脂手術容易有後遺症，景升診所醫美中心邱正宏醫師表示，時下抽脂方式眾多，相較於傳統抽脂，現在的抽脂手術方式與儀器也越來越進步，對人體的傷害性也逐漸降低，兼具了瘦身效果與手術安全。

景升診所醫美中心邱正宏醫師說明，以抽脂瘦小腹來說，如果以手掐指試驗，發現小腹部下的脂肪厚度超過4公分，就適合透過抽脂手術來瘦小腹，可透過威塑減脂或是雷射減脂達到減少脂肪細胞數量的效果，兩種抽脂手術都不需全身麻醉，而是採用局部麻醉，加上手術過程無刀、無痛，抽脂術後更不會有疤痕，在不留痕跡的情況下，就能達到理想的瘦身效果，而抽脂術後也不需要漫長的修復期，不但不須住院更不影響日常生活。

現在透過抽脂手術，再加上適當的飲食與運動習慣，想要擁有過人的身材曲線並非只是夢想。景升診所醫美中心邱正宏醫師提醒，若民眾有意願進行抽脂手術，必須注意若本身有心血管疾病、糖尿病或高血壓等病史，又或者是有凝血機能異常等相關慢性病，務必在抽脂術前與醫師討論，由專業醫師評估是否適合接受抽脂手術。此外，抽脂術後復胖機率不高，但要維持體態的不二法門，仍是要改掉暴飲暴食的習慣。

雷射溶脂完美體雕 趁冬天偷偷瘦下來

<http://www.gscline.com/archives/4604>

更多抽脂資訊請至：

http://www.gscline.com/liposuction-new-technique/fat_liposuction-htm

邱正宏 邱正宏醫師 景升診所 抽脂 超音波溶脂
