shinyihuang00 / January 23, 2017 03:03PM
別讓肥胖危害狗狗健康！GHR健康主義分享狗狗減肥妙招
[img]http://i.imgur.com/i3r1LTg.jpg[/img]
圖片來源:網路

根據研究指出，約有四分之一的寵物狗有體重過重，或稍微肥胖的問題。肥胖不僅容易使狗狗罹患高血壓、心臟病、高血脂、糖尿病、腎臟病等疾病的機率大增，也可能因為肌肉關節負荷過重，而導致退化性關節炎，但要如何判斷狗狗的體重是否在合理範圍？對此，GHR健康主義無穀寵糧分享，飼主們可以把大拇指放在寵物脊椎正中間，其他四指去摸牠的肋骨，如果體重標準，肋骨附近應只有少量脂肪，輕輕摸就能摸到肋骨，如果飼主必須稍微用力才摸得到，就代表著狗狗可能有點過重，假使連用力按都觸碰不到狗狗的肋骨，那就表示狗狗必須減肥了。

大致上來說，狗兒過重的主要原因大多是所餵食的食物超過牠所需的量，並加上缺乏運動。很多飼主因不知該如何拿捏狗狗的食量，在擔心自己的狗狗吃不飽的情況下，給予了狗狗過多的飼料，或者在正餐之外，當狗狗靠近撒嬌時，就毫無理由給狗狗吃零食，讓狗狗在不知不覺中食用了過多的卡路里，而產生肥胖的問題，另外，GHR健康主義無穀寵糧也表示，選擇了不合適的飼料，使狗狗熱量攝取過多，跟結紮手術改變了新陳代謝，也都可能是狗狗造成日漸肥胖的原因。

肥胖，是現代寵物的一大健康殺手，要改善過重的寵物體重，GHR健康主義無穀寵糧指出，飼主首先要做的，是必須先改變狗狗的飲食習慣，和人類減重一樣，掌握「少吃多動」的原則，應依照醫師評估寵物合適的體重給予適當的飼料量，並養成適度的運動習慣，建議每日帶狗狗外出散散步，除了可以幫狗狗減重，也能夠讓狗狗因為主人的陪伴而感到開心，另外，將獎勵的零食，也可以改以撫摸、擁抱或口頭稱讚的方式來獎勵狗狗，在飼料的選擇上面，飼主們也應慎選少油，並適合狗狗的飼料。

如果飼主們發現狗狗的體重超過標準，在一切減肥計劃開始之前，GHR健康主義無穀寵糧也提醒飼主，應該先帶狗狗去醫院作全面檢查，如果狗狗是因為疾病而導致的肥胖，應該先醫治再減肥。然而如果狗狗活潑健康，只是單純的體重超標，也可以請獸醫會為狗狗訂下一整套完善的減肥計劃，包括運動和食物兩方面，並請飼主們嚴格執行，就能讓狗狗在適當的時間內恢復標準體重。讓狗狗恢復適當體重，是一件很花時間及心思的工作，實施減肥計畫期間，狗狗最需要主人的支持和鼓勵，所以，飼主們也得多花一些時間和精力，陪伴及鼓勵狗狗，並留意狗狗減肥的進度。