

jessicating8 / March 15, 2013 02:04PM

[合泰婦產小兒聯合診所產後休養中心 身心調養面面俱到](#)

從懷孕到生產過程這段期間，產婦在身理與心理產生的變化相當大，坐月子則是媽咪們調養體質的重要時機。合泰婦產小兒聯合診所附設產後休養中心，專屬獨立套房空間寬敞、採光明亮，採溫馨簡約風格，讓產後媽咪們享有在自家中的親切舒適感。隨著社會結構變遷，現代女性坐月子方式選擇多元，以專業的產後休養中心為首選，因其最能夠讓產後媽咪擁有完整的休養與睡眠，同時生兒能得到專業照顧、月子餐以及休養期間各種注意事項皆有專人提供諮詢和協助，媽咪們產後能在短時間內恢復精神氣力，並成為一名具成就感的自信快樂媽咪。

合泰婦產小兒聯合診所附設產後休養中心，兼顧坐月子期間的飲食與生活品質。飲食方面與陳媽媽月子餐外送中心合作，提供專業健康的藥膳月子餐點，並依照個人體質及狀況，調配不同食材；客製化的月子餐食補，當日新鮮現做，結合中藥與新鮮食材，幫助產後媽咪們吃得健康、補得合宜。產後休養中心另有安排SPA課程，體貼母親們懷孕生產的辛勞，在坐月子期間享有身體舒壓與臉部保養，身心由內而外得到全然放鬆與釋放。休養中心套房內具有寬頻上網、浴室乾濕分離以及個人專用洗衣機，並有門禁管制，安全與品質再提升。

照顧新生兒是新手媽媽們的重要課題，在合泰產後休養中心裡，有專業護理師指導並協助媽咪們如何新生兒沐浴、寶寶按摩，增進母親與新生寶寶的情感交流及互動；另設有母乳諮詢門診，由婦產科醫師及國際母乳哺育聯合學會會員護理師，提供專業諮詢及指導哺餵母乳。許多新手媽咪在哺育母乳過程中往往遭遇許多難題，而感到挫折沮喪，因此合泰醫院開設母乳諮詢門診，母乳哺育、乳房硬塊處理、乳腺炎、乳房膿瘍、哺乳常見問題與護理，皆可前往諮詢診察。幫助媽咪們在坐月子期間逐漸成為經驗豐富的媽咪。

合泰婦產小兒聯合診所為一所婦產科與小兒科所組成的婦幼醫院，附設產後休養中心與嬰兒室位於醫院二、三樓，環境寧靜清幽。除婦產科醫師駐診，時時關心產後媽咪身體與恢復狀況之外，更有小兒專科醫師每天巡診新生寶寶們，隨時留意新生兒的健康狀況，媽媽與寶寶皆安心。坐好月子除了讓產婦身體更健康，並且能調整體質、預防腰酸、消除妊娠紋、容易回復身材等，養成氣色體能具佳的狀態更是讓媽咪比產前更加動人！合泰產後休養中心貼心為母親們多方面設想，多元化服務內容讓媽咪們身心調養，面面俱到！

更多合泰婦產小兒聯合診所產後休養中心

<http://www.29576699.com.tw/p03-postpartum.asp>

合泰婦產小兒聯合診所 坐月子 月子中心 產後休養中心 作月子

---