

gwechou / May 31, 2013 12:16PM

[合泰婦產小兒聯合診所：夏天重視清潔保養預防婦科疾病上身](#)

夏天天氣炎熱，尤其台灣屬海島型氣候，濕度、溫度皆高，是細菌孳生的旺盛季節，此時也是婦女疾病好發時節。合泰婦產小兒聯合診所專業醫師指出，夏季婦女疾病常見有陰道炎、尿道炎、盆腔炎、宮頸炎等，其中以陰道炎最讓多數女性感到困擾，約占求診人數的四成比例，陰道炎又細分為細菌性陰道炎、黴菌性陰道炎以及滴蟲性陰道炎；治療陰道炎可透過藥物，同時肌膚與衣物清潔和飲食健康作息也很重要。

以最常見的陰道炎而言，陰道炎分三種，黴菌性陰道炎是最常見的一種，大多是因為過於潮濕所致，症狀為分泌物呈白色凝乳狀，藥物治療有口服和塞劑兩種。滴蟲性陰道炎症狀是頻尿和感到搔癢，排尿時有灼熱感、分泌物呈黃綠色及有刺鼻氣味，治療時應男女一同治療避免反覆感染失去效用，服藥約一星期。另外，細菌性陰道炎則是一種細菌過度生長的疾病，典型症狀是呈奶油狀和具腥味的分泌物且有搔癢之感，治療以口服為主。

合泰婦產小兒聯合診所專業醫師表示，健康女性對並病原體的侵入有天然的防禦功能，出現發炎現象乃是陰道的自然防禦受到破壞，預防陰道炎的發生可從生活中多方面留意。首先避免濫用抗生素，抗生素可能抑制部分有益群菌，黴菌乘機大量滋生而早成感染；內衣褲應單獨清洗，避免黴菌交叉感染並應曝曬於陽光中；也應正確清洗外陰部，保持清潔而不過度清洗以免破壞陰部酸檢值的平衡，同時應選擇舒適透氣棉質內褲；再者，生活作息與飲食調理更是與身體健康和免疫力息息相關，養成健康生活習慣，有助遠離疾病的侵擾。

倘若感到陰部不適，合泰婦產小兒聯合診所專業醫師提醒，應儘速就醫並避免使用陰道沖洗液或任何清潔液進行灌洗的動作，因為陰道炎的症狀與診斷正確與否有直接關係，就醫時也應詳細描述自身症狀，有助醫師的診治。再透過醫師的指示用藥，搭配健康生活習慣，並維持陰部的乾淨衛生，方能有效改善，遠離陰道炎反覆感染的困擾。炎炎夏季是細菌活動力旺盛時期，重視生活中的健康衛生，預防婦科疾病上身並非難事。

合泰婦產小兒聯合診所

新北市板橋區忠孝路19號 02-29576699

<http://www.29576699.com.tw/index.asp>

合泰婦產小兒聯合診所 婦產科 陰道炎 婦科疾病 發炎

---