

weiweixia / November 23, 2012 05:20PM

### [加濕器裏亂添“料”反害健康](#)

冬季來臨，很多家庭都會使用加濕器緩解空氣乾燥，那麼如何正確使用加濕器呢？隨意添加消毒殺菌劑、醋、香水、精油會有什麼影響呢？

[\[url=http://croblett.createblog.com/\]](http://croblett.createblog.com/)[\[color=White\]\[size=1px\]croblett\[/size\]\[color\]](#)[\[/url\]](#)

[\[url=http://croblett.jugem.jp/\]](http://croblett.jugem.jp/)[\[color=White\]\[size=1px\]croblett\[/size\]\[color\]](#)[\[/url\]](#)

今年4月起，韓國有多人因罹患不明原因的肺病死亡。近日，韓國保健福祉部疾病管理本部調查發現，這都跟韓國民衆使用加濕器不當，長期在其中添加殺菌劑相關。冬季來臨，很多家庭都會使用加濕器緩解空氣乾燥，那麼如何正確使用加濕器呢？

[\[url=http://seungri199012.blogspot.it/\]](http://seungri199012.blogspot.it/)[\[color=White\]\[size=1px\]babypanda1212\[/size\]\[color\]](#)[\[/url\]](#)

在使用加濕器時，不能隨意添加消毒殺菌劑、醋、香水、精油等。因爲消毒殺菌劑通過霧化進入空氣，被吸入人體後，其中的化學試劑對肺部和支氣管的上皮細胞會產生刺激，長期使用細胞會遭受損傷，引起不同程度的疾病。很多人認爲，在加濕器里加幾滴醋，能殺菌防流感，同時也不存在化學製劑的危害。其實，這個做法同樣欠妥。用醋做消毒，熏蒸房間時人最好離開，殺完菌通風後再進入室內。水中也不宜加入魚腥草注射液或抗病毒口服液等，這些藥物是用來口服的，千萬不能亂加。香水和精油多含有芳香劑、防腐劑，同樣不宜添加在加濕器中。

[\[url=http://tablott.onsugar.com/\]](http://tablott.onsugar.com/)[\[color=White\]\[size=1px\]tablott\[/size\]\[color\]](#)[\[/url\]](#)

加濕器如果長時間使用，內壁就會滋生真菌或細菌，其中一些致病菌通過細小的水滴顆粒，進入人體的呼吸道和肺臟，可能引起過敏反應、發燒，甚至會導致肺炎。最好堅持每天換水，每兩周徹底清洗一次，尤其是剛啓用的加濕器，一定要保證清潔。清洗時，儘量少使用殺菌消毒劑，可用流水反復沖洗，然後用軟布拭去水箱周邊的水垢。自來水中一般都含有氯，最好不要將自來水直接加入到加濕器中，可以使用涼白開水、純淨水或含有雜質較少的蒸餾水。如果家裏條件有限，可以在加入加濕器前，將自來水放置幾天。

[\[url=http://sandaritedd.onsugar.com/\]](http://sandaritedd.onsugar.com/)[\[color=White\]\[size=1px\]sandarari\[/size\]\[color\]](#)[\[/url\]](#)

[\[url=http://my.opera.com/tabloseung/blog/\]](http://my.opera.com/tabloseung/blog/)[\[color=White\]\[size=1px\]tabloseung\[/size\]\[color\]](#)[\[/url\]](#)

加濕器使用時間不要太長，一般用幾個小時就可以關掉，無需整天開著。冬季最適宜的空氣濕度是40%—60%，過于乾燥會造成咽幹、口燥等，而過于潮濕則會引發肺炎等疾病。使用時，最好每隔一段時間測定并調節合適的濕度。另外，關節炎、糖尿病患者不宜使用加濕器。

---