

caishu11 / November 20, 2012 05:53PM

[快速美白我有妙招 你也可以](#)

擁有一副美白的皮膚，可以讓女性朋友增加不少的美麗分。[\[url=http://pausety.insanejournal.com/\]\[color=white\]\[size=1px\]pausety\[/size\]\[/color\]\[/a\]所謂一白遮三醜，說的就是擁有一副美白皮膚的優勢。想要美白皮膚。](http://pausety.insanejournal.com/)

方法一：美白乳液籠罩全身

現在的美白觀念已經不再局限于面部美白，[\[url=http://pausety.blogzoom.fr\]\[color=white\]\[size=1px\]pausety\[/size\]\[/color\]\[/a>而是全方位的無死角的全身淨白。尤其是在乾燥的秋冬季節，一款全能的美白乳液成為了家常必備。](http://pausety.blogzoom.fr/)

再加上美白產品隱憂不斷，高效的同時安全也是不能忽視的因素，植物系美白乳液無疑是最好的選擇。

方法二：一周兩次美白面膜[\[url=http://pausety.tumblr.com/\]\[color=white\]\[size=1px\]pausety\[/size\]\[/color\]\[/a>](http://pausety.tumblr.com/)

美白面膜可以短時間內為肌膚提供充足的營養成分，通過面膜超強的滲透力使肌膚達到完美的美白狀態。秋冬季節在做美白面膜的時候最好可以在溫水中浸泡五分鐘左右，這樣會觸感更舒適，美白成分也會更加迅速被吸收。

方法三：美白保濕雙管齊下[\[url=http://pausety.jugem.jp/\]\[color=white\]\[size=1px\]pausety\[/size\]\[/color\]\[/a>](http://pausety.jugem.jp/)

秋冬季節空氣乾燥，美白的同時也不能忽視保濕的護理，之前美白乳液的選擇也是為了迎合這個季節保濕的需求。

美白本身是一個淨化的過程，[\[url=http://d.hatena.ne.jp/pausety123/\]\[color=white\]\[size=1px\]pausety\[/size\]\[/color\]\[/a>令黑色素從表皮脫落之後，讓皮膚表層清透亮白的同時，要及時為肌膚添加水分。因此，如果之前的乳液保濕效果不夠，那麼可以強化保濕的程序。](http://d.hatena.ne.jp/pausety123/)