

caishu11 / November 12, 2012 03:33PM

[怎樣用黑啤美容護膚 你也來試試吧~](#)

黑啤不但好喝，而且可以護膚，黑啤有保濕、滋養和收縮毛孔的作用，黑啤一方面能夠分解皮膚的油脂和角質，從而起到收縮毛孔的作用;另一方面，[\[url=http://beecm1.blogspot.hk/2012/11/blog-post.html\]](http://beecm1.blogspot.hk/2012/11/blog-post.html)[名字](#)[/size](#)[\[/color\]](#)[\[url\]](#)黑啤中富含的營養素可以滋養皮膚，並在皮膚表層形成一層黏黏的“保護膜”，減少水分的流失，起到保濕作用。

黑啤美容護膚方法一：黑啤燕麥面膜

在黑啤中倒入適量燕麥粉，[\[url=http://beecm.dtiblog.com/blog-entry-2.html\]](http://beecm.dtiblog.com/blog-entry-2.html)[Dream](#)[\[/size\]](#)[\[/color\]](#)[\[url\]](#)並充分攪拌均勻，使粘稠度適宜。然後均勻塗抹在面部、脖頸、手部等部位，留存15分鐘左右，用清水清洗乾淨，在黑啤中添加具有清潔皮膚的燕麥，可以更好地清除毛孔中的污垢，從而更好的收斂毛孔和控油。

黑啤美容護膚方法二：[\[url=http://beecm.yoka-yoka.jp/e916269.html\]](http://beecm.yoka-yoka.jp/e916269.html)[階段](#)[\[/size\]](#)[\[/color\]](#)[\[url\]](#)黑啤面貼膜

把面膜紙浸入泡到黑啤中，[\[url=http://cmbuty.ti-da.net/e4045473.html\]](http://cmbuty.ti-da.net/e4045473.html)[高跟鞋](#)[\[/size\]](#)[\[/color\]](#)[\[url\]](#)使面膜紙完全浸透，大約3分鐘左右，取出面膜紙敷在臉上大約8分鐘即可，時間不宜過長，面膜紙就會倒吸皮膚中的水分，不但無法起到保濕作用反而會使肌膚更乾燥。

黑啤美容護膚方法三：[\[url=http://beecm.blog.petitmallblog.jp/blog-entry-2.html\]](http://beecm.blog.petitmallblog.jp/blog-entry-2.html)[熬夜](#)[\[/size\]](#)[\[/color\]](#)[\[url\]](#)直接噴灑黑啤

這是最簡單的方法，就像使用爽膚水一樣，[\[url=http://beecm.cocolog-nifty.com/blog/2012/11/6-6725.html\]](http://beecm.cocolog-nifty.com/blog/2012/11/6-6725.html)[美白](#)[\[/size\]](#)[\[/color\]](#)[\[url\]](#)做好臉部清潔後將黑啤直接噴灑在臉上、脖頸等部位，並輕輕拍打，以使皮膚充分吸收，而後用清水清洗乾淨。切記過敏者慎用。
