

caishu11 / October 05, 2012 11:33AM

[秋季油性皮膚怎麼護理 讓我來教你保養吧~](#)

油性肌膚的女性到了秋季仍然不能掉以輕心，秋季雖然涼爽乾燥，但皮膚仍然會有些油膩感，秋季油性肌膚不單單油膩，更重要的是既容易油膩又容易乾燥起皮，所以秋季油性皮膚的護膚有自己的壹套方法，下面美容愛好者小編就教你![\[url=http://susan858.allmyblog.com/64-meet-people-need-to-use.html\]](http://susan858.allmyblog.com/64-meet-people-need-to-use.html)[Meet](#)[/](#)[url](#)]

### 壹、補水是關鍵

其實油性肌膚美容護膚的關鍵是補水控油，這壹點對秋季油性肌膚來說更重要，讓肌膚喝飽水分，水油保持平衡，肌膚的出油問題自然就會減少。[\[url=http://xdfeef.musikbloggo.de/34039/Commercial-application-of-fun/\]](http://xdfeef.musikbloggo.de/34039/Commercial-application-of-fun/)[Commercial](#)[/](#)[url](#)]

深層清潔的面膜能夠有效的去除臉部的油脂污垢，讓毛孔中的髒東西洗乾淨，解決毛孔堵塞的問題，減少油脂的分泌。但是單純的使用清潔面膜會讓皮膚變得乾燥，因此需要混合使用保濕面膜來讓肌膚得到滋潤。先清潔再補水，皮膚才能夠得到有效的處理。

### 二、出門先控油[\[url=http://gigi858.mee.nu/web\\_camera\]](http://gigi858.mee.nu/web_camera)[Web](#)[/](#)[url](#)]

秋季的豔陽仍然夠火辣，所以油性皮膚的美女可在出門做好控油措施，例如油性肌膚的人可在上街出門前塗上控油產品，混合性肌膚的人可只在T區塗上控油產品，這樣可在這段時間內減少肌膚出油，保持清爽。

### 三、保濕爽膚水代替收縮水

收縮水可以抑制油脂的分泌，同時起到收縮毛孔的作用，但是收縮水中的酒精成分卻會讓肌膚變得粗糙和乾燥，讓肌膚受到傷害，特別是在這乾燥的秋季，更加重了肌膚的乾燥。因此建議使用具有爽膚作用的保濕爽膚水替代收縮水。[\[url=http://ameblo.jp/grgrtt/entry-11370953464.html\]](http://ameblo.jp/grgrtt/entry-11370953464.html)[Network](#)[/](#)[url](#)]

### 四、不要使用碱性偏高的泡沫多的潔面產品

秋季皮膚本身就比較容易乾燥，所以應該避免使用那些高強度的碱性偏高的潔面產品，因為這類潔面產品會讓臉部變得乾燥，進而加深了油脂的分泌，越洗越油。因此秋季油性肌膚護理建議使用性質比較溫和的潔面乳，水溫也要控制在20度左右。

### 五、減少洗臉次數[\[url=http://yfefj-01.blogage.de/entries/2012/10/4/More-exciting\]](http://yfefj-01.blogage.de/entries/2012/10/4/More-exciting)[More](#)[/](#)[url](#)]

油性皮膚既容易油膩又容易乾燥，特別是在秋季，洗臉後雖然解決了肌膚油膩，但很快就會發現皮膚緊巴巴的，甚至起了壹些細細的小皮，所以秋季要減少洗臉次數。