

caishu11 / December 31, 2012 04:14PM

[想恢復水嫩白皙肌膚嗎？](#)

黑頭的形成與基因、陽光曝曬、清潔不當、用手擠壓皮膚污垢、壓力和荷爾蒙分泌失調有關，但絕大多數易長黑頭的MM都是經常化妝、用各種護膚品跟喝水一樣自然，[\[url=http://www.meinblog.at/dt/center/mycontent.php?centerId=1&myBlogId=8091&blogId=84749®ionId=0&topicId=4&language=dt&objectId=0&objectTyp=0&blogTyp=1&sessionId=fad737f3092663fc0ddd2d6edea2e04d\]](http://www.meinblog.at/dt/center/mycontent.php?centerId=1&myBlogId=8091&blogId=84749®ionId=0&topicId=4&language=dt&objectId=0&objectTyp=0&blogTyp=1&sessionId=fad737f3092663fc0ddd2d6edea2e04d)[\[color=white\]](#)[\[size=1px\]historical\[/size\]\[\[/color\]\[\[/url\]](#)雖說愛美是女性的天性，但是我們仍要注意妝後的清潔工作是否真的到位，能夠清理出殘留在皮膚毛孔上的化學成分。

MM們是否還有這樣的煩惱？[\[url=http://jfed.kyo2.jp/e397154.html\]](http://jfed.kyo2.jp/e397154.html)[\[color=white\]](#)[\[size=1px\]legal\[/size\]\[\[/color\]\[\[/url\]](#)頑固的小黑頭才剛清除沒多久，新的黑頭又爬上鼻頭，無休無止，周而復始。這究竟是什麼原因，簡單的去黑頭小竅門有哪些呢？[\[url=http://cystal.kazeo.com/edit/lawyer-congress,a3486375.html\]](http://cystal.kazeo.com/edit/lawyer-congress,a3486375.html)[\[color=white\]](#)[\[size=1px\]lawyer\[/size\]\[\[/color\]\[\[/url\]](#)讓沒有黑頭皮膚光溜溜的你美麗動人。

1、黑頭導出液+去黑頭收縮膜+毛孔收縮水

★步驟一：去角質[\[url=http://blog.meta.ua/~conba/posts/i1411229/\]](http://blog.meta.ua/~conba/posts/i1411229/)[\[color=white\]](#)[\[size=1px\]concrete\[/size\]\[\[/color\]\[\[/url\]](#)

如果你是屬於油性肌膚，[\[url=http://highcity.exblog.jp/17058453/\]](http://highcity.exblog.jp/17058453/)[\[color=white\]](#)[\[size=1px\]association\[/size\]\[\[/color\]\[\[/url\]](#)那麼老廢角質和油脂可能在清理不徹底的情況下演變成黑頭，因此油性肌膚的MM去黑頭最有效方法就是先從從去角質開始，可選用啫喱系列或磨砂系列的去角質產品，而選用一款帶有去角質作用的黑頭導出液護膚品則更加實惠劃算。[\[url=http://hfed.yoka-yoka.jp/e933543.html\]](http://hfed.yoka-yoka.jp/e933543.html)[\[color=white\]](#)[\[size=1px\]hinese\[/size\]\[\[/color\]\[\[/url\]](#)

★步驟二：去黑頭收縮膜

再用去黑頭收縮膜，[\[url=http://kris.eklablog.com/the-tax-a63753527/\]](http://kris.eklablog.com/the-tax-a63753527/)[\[color=white\]](#)[\[size=1px\]the\[/size\]\[\[/color\]\[\[/url\]](#)5-8分鐘後撕下洗淨，還肌膚亮白本色，讓你的肌膚更加水嫩。最後爲了收縮毛孔，應該使用化妝棉蘸取適量的毛孔收縮水拍敷在臉上，整個臉區都可使用，緊致皮膚，保濕補水。[\[url=http://blog.qooza.hk/tlike?eid=25957847/\]](http://blog.qooza.hk/tlike?eid=25957847/)[\[color=white\]](#)[\[size=1px\]defense\[/size\]\[\[/color\]\[\[/url\]](#)

★溫馨提示：

不同于幹性皮膚者和混合性皮膚者，[\[url=http://tese.pixnet.net/blog/post/76979784/\]](http://tese.pixnet.net/blog/post/76979784/)[\[color=white\]](#)[\[size=1px\]emphasizes\[/size\]\[\[/color\]\[\[/url\]](#)即使是秋季護膚期間，油性肌膚者也要定期去角質，每周進行專業的深層清潔護理，這樣能幫助去除肌膚污垢和油膩，從而減少黑頭。