

caishu11 / November 07, 2012 05:09PM

[補水保濕：不可不知的小秘密](#)

天氣越來越冷，皮膚也越來越乾燥，[health](http://diandian0.sportblog.fr/1086767/health-quality-of-life-the-pursuit/)嚴重者皮膚會泛紅起皮，甚至會幹到長痘痘，美白保濕是不可不做得一大功課，市面上有各式各樣得補水保濕產品，但是女性想要達到最佳得補水保濕程度，[melamine](http://ameblo.jp/fengjie50/entry-11397223579.html)是萬萬不可忽視一個數字“3”，

我想問問大家，這些年保濕你忽略了什麼？[the](http://fengjie60.seesaa.net/article/300490764.html)保濕的重點是什麼？簡單來說就是我們要明確什麼時候進行保濕，懂得給皮膚補充水分後如何把水分保持住，而第一個問題往往就是我們最容易忽視的。

通常在女性朋友潔面後過多久進行肌膚保濕才是皮膚抗衰老與保濕工作的黃金時間呢？1分鐘？2分鐘？錯！[Candy](http://furong.buzznet.com/user/journal/17297279/candy-box-solution/)是3秒鐘！對，就是這麼急，今天就告訴你，潔面後接下來的這3秒鐘是完全屬於保濕的最寶貴時間，皮膚保濕做的好，可以輕鬆年輕10年！如果你還一直忽視下去，[Sugar](http://wucai711.bravejournal.com/entry/112417/)3秒鐘將變成惡魔般的恐怖3秒鐘！

即便女性朋友們補水保濕產品用的再多關鍵還是要看時間是否合適，而潔面後的3秒鐘恰恰是很多人一直忽視的存在。美容權威機構曾做專項研究，[Cand](http://wunai911.wunai911.blog.zmapple.com/422486.html)結果顯示，在清潔肌膚之後的第3秒，皮膚的各項機能都將到達谷底，如不及時對肌膚進行保濕，肌齡將在你的壞習慣中悄悄溜走，[Acrylic](http://duchong.gamingblog.fr/218049/Acrylic-development-advantage/)專家將這3秒鐘稱之為“恐怖3秒鐘”。

潔面後毛孔是打開的狀態，這個時候是水分急速流失的，當然也是達到補水保濕的最佳時機！我們一般都是習慣過幾分鐘才進行保濕或沒有意識到及時保濕，[Candy](http://moli520-is-blog.cuisine-spirit.com/candy-box-knowledge-7543.html)其實這樣做是有兩個錯誤的。

第一：水分是每秒鐘都在流失的，[Food](http://luck111.cuisineblog.fr/374537/Food-box-production-process/)所以就要在第一時間，也就是3秒鐘之內用上保濕產品。

第二：爽膚水或者柔膚水其實並不是最基礎的保濕動作，[log711](http://log711.livejournal.com/)這之前其實還有一個步驟就是需要單獨使用保濕單品的來打開肌膚通道，提升後續保養。
