

Uran / November 04, 2014 03:48PM

[王一雄醫師：微整形打造模特兒高挺鼻樑](#)

[center]【撰文 / 醫學美容專科 王一雄醫師】

▲《埃及豔后》-1963年電影，主演是伊莉莎白泰勒。[color=#9999CC] (圖片來源：網路) [/color][center]

有句話說：「如果埃及豔后的鼻子塌了一點，世界的歷史就要改變。」（原出處是哲學家布萊茲·帕斯卡的《思想錄》）指的是擁有超凡美貌的埃及豔后和凱薩大帝、安東尼之間的糾葛。據說埃及豔后最美的地方就是鼻子，要是她的鼻子沒那麼漂亮，也許世界歷史就會改變了！

為何有一個漂亮的鼻子，影響竟如此巨大？

實際上，鼻子是臉部五官的中心部位，更佔據全臉三分之一的長度。一個人長得好不好看，跟鼻子絕對跑不了關係。

完美五官挑大樑 鼻子與臉部五官的黃金比例

從醫學上的觀點來看，一般而言理想的鼻子：

1. 其鼻樑的最高點 (radix nasi) 應比兩眼眥中間略高0.5公分到一公分，
2. 鼻子的長度是臉部的三分之一。
3. 鼻子從鼻根部至鼻頭的長度約為眉間至鼻翼的67%。
4. 鼻翼最寬部份不可超過兩眼間距。
5. 鼻頭的高度為鼻子長度的67%。
6. 鼻根部的寬度與鼻翼的寬度等長。
7. 鼻頭則要呈橢圓形微朝內上。
8. 鼻背線與臉平面的角度約為30度到40度。
9. 以鼻根部與下巴下拉長成一垂直線，鼻子隆起的高度與其形成的最佳角度，女性約為34度，男性約為36度。
10. 鼻頭與人中之間的傾斜角度，女性約為90度至95度，男性約為100度至103度。

[center][center]

鼻整形手術vs.微整形隆鼻

東方人的鼻子常常是鼻根低、鼻翼大、鼻樑低矮，導致面部輪廓過於平坦，所以在台灣微整型手術中，隆鼻手術算是熱門的。

隆鼻方式分為手術和微整，兩者各有千秋，也各有適應情況，不是每個人都適合動手術或是做微整，甚至某些特殊情況，兩者都不適合！

很多人都認為植入鼻骨所能達到的高度、長度和上揚的程度一定比打針的效果好，但實際比較兩種方式所達到的改變程度，在鼻樑高度、鼻頭突出程度上是不分軒輊的。

植入鼻骨有較強的支撐力，對於鼻頭的處理改變的程度比較大；微整注射方式對於細節的掌握比較靈活，特別對於山根到印堂這段的雕塑能力不是單一鼻骨可以辦到的。

手術的材料可分為假體(例如卡麥拉)和自體(耳後軟骨和肋骨)，好處是永久性，同時還可以矯正鼻中膈或鼻骨彎曲、鷹勾鼻、朝天鼻、鼻甲肥大(長期過敏性鼻炎造成)或是縮小過寬的鼻翼(蒜頭鼻)。

微整則是使用不同的填充材料，針對只需微調的鼻子，做出畫龍點睛的效果，例如玻尿酸、PDO線材(4D線、羽毛線)等，也可以混搭運用。好處是手術時間短、費用低，若不滿意可修改或是回到原來鼻形；壞處是有時效性，但反過來也是一種好處，讓你能隨著不同時期的心境和臉型來調整搭配。

如果你想開始動念想調整鼻形，建議先用微整形的方式，找出自己滿意的鼻形，然後才考慮手術是否達到同樣或更佳的效果。

[center][center]

微晶瓷或玻尿酸 哪個比較適合隆鼻？

微晶瓷(晶亮瓷)和玻尿酸的持久性，理論上一樣，特別是長效型無痛玻尿酸，和微晶瓷一樣可維持一到兩年，但還是會有個體的差異。在保存期限前，不要按摩、減肥和處於高溫環境，是很重要的。

微晶瓷和長效型無痛玻尿酸主要的差別是微晶瓷較硬挺，適合在鼻樑較寬者的塑型；長效型無痛玻尿酸的費用較低且為無痛配方。當然，也有好心的醫師，會為微晶瓷添加混和麻藥來止痛。

總之，還是要看個人鼻子的狀況和與臉型的比例，來決定填充材料的選擇，甚至也可以複合並用，例如山根、鼻樑用微晶瓷，鼻頭、鼻柱用玻尿酸。

然而，其實微晶瓷原廠目前並不建議使用在鼻子，因為已經發生多起因缺血性壞死的副作用，特別是在鼻頭的地方，容易因過量注射(超過0.1-0.2cc)而壓迫血管，造成缺血。玻尿酸則因為較柔軟，所以不易發生這種情況，直至目前無相關案例發生。

其實，要避免副作用的發生，又要能達到期望效果，找對醫師才是重要的一步！

>[\[url=http://uranclinic.pixnet.net/blog/post/394479047\]](http://uranclinic.pixnet.net/blog/post/394479047)悠然醫美診所微整價目表[\[url\]](#)
