

Uran / November 03, 2014 02:58PM

[不想當「小木偶」！王一雄醫師教你如何解決嘴邊肉與木偶紋](#)

[center]【撰文 / 醫學美容專科 王一雄醫師】

[img]http://g.udn.com.tw/upfiles/B\_JA/jackwang4664/PSN\_PHOTO/233/f\_11423233\_1.jpg[/img]

▲木偶紋指的就是嘴邊兩條直向的紋路，跟木偶娃娃是不是很像呢？[color=#9999CC] ( 圖片來源：網路[/color] ) [/center]

最近知名靈異故事搬上大螢幕，預告片還嚇壞小朋友而被限時段播放，你也許猜到這是哪部片了，沒錯！就是恐怖木偶娃娃《安娜貝爾 ( Annabelle ) 》。

不管《安娜貝爾》有多恐怖，擔心劇照嚇到各位，這裡就不放了，但底下還是要談談可怕的木偶紋：

### 嘴邊肉及木偶紋的形成

臉部老化的發生，是由於顏面組織包括皮膚、皮下脂肪及筋肉受時間、壓力、地心引力、陽光……等原因傷害，支撐結構 ( 如膠原蛋白 ) 損壞或流失，逐漸造成皮膚鬆弛、下垂，在表面就會有皺紋和凹陷的產生。

不同年齡、不同體質的人有不同位置和程度的表現，像是淚溝、法令紋、臉頰凹陷、太陽穴 ( 夫妻宮 ) 凹陷，甚至表皮的毛孔粗大等，都是支撐結構不足的結果。

木偶紋 ( marionette line ) 指的是嘴邊兩條直向的紋路，跟嘴巴能開闔的魁儡木偶很像，通常跟嘴邊肉聯袂出現，而且往往肉越多、紋越深。嘴邊肉和木偶紋的形成，即是臉頰脂肪隨時間、重力下垂，但因為韌帶而阻隔於木偶紋處，造成表皮的落差所致。

[center][img]http://g.udn.com.tw/upfiles/B\_JA/jackwang4664/PSN\_PHOTO/235/f\_11423235\_1.jpg[/img][/center]

### 全方位拉提 拒當「小木偶」

對於嘴邊肉和木偶紋，個人可做的改善方式有：加強防曬、舒解壓力 ( 如運動或旅遊 )、維持正常生活作息、定時服用保健品 ( 如綜合維他命、深海魚油等 )、解決視力問題 ( 紓解皺眉、抬頭、眼尾紋 )、勿過度使用咀嚼肌……等。

另外，王一雄醫師提醒大家，嘴邊肉的發生，是由於臉頰懸吊韌帶鬆弛所造成的皮下組織墜落現象，改善的方式要由上而下、全方位兼顧。除了靠直接拉提 ( 如羽毛線 ) 改善，其他顏面鬆弛問題也需一併修正，才能回復年輕輪廓。

像是太陽穴 ( 夫妻宮 )、臉頰部位的凹陷，或蘋果肌的流失，會使臉部皮膚像洩氣的氣球般，加重皮下脂肪坍塌於嘴邊，所以需要利用醫美微整填充劑來完成體積的回補，這當中最常用的填充材料是玻尿酸。

王一雄醫師能幫助各位的包括：

1. 運用[color=#9900CC]4D埋線拉提 + 羽毛線拉皮 + 生長因子[/color]，將下移的脂肪和鬆弛的皮膚向上拉提回原位。
2. 以[color=#9900CC]玻尿酸填充[/color]來填補嘴角下方的落差。  
若太陽穴、臉頰、蘋果肌有凹陷，或有淚溝和深刻的法令紋，也可一併填補。
3. 以[color=#9900CC]肉毒桿菌素注射[/color]放鬆下臉肌群：包括 降嘴角肌、頰肌、頸括肌、咀嚼肌。

>[\[url=http://uranclinic.pixnet.net/blog/post/394479047\]](http://uranclinic.pixnet.net/blog/post/394479047)悠然醫美診所微整價目表[\[/url\]](#)